

バスケットボール



ミニバス体験

未就学児も受付OK

体育館用シューズと飲み物を持って来てね！
ベアーズではメンバーを大募集中です！



百戦錬磨を目指し 試合もいろいろ 参加しています。経験は人生の宝なり。

親睦会ではバドミントン・ピンポン・ドッジボール・カローリングなど

いろいろなことにチャレンジし 親子で楽しんでいます！

たてわり活動を たくさんしているので みんな仲良くなれます。



たてわり練習で意識を高めて学習します

からだづくりの基となる”COT”
(コーディネーショントレーニング)
を練習に取り入れています。
バスケットだけでなく何にでも対応
できる心と体の育成をめざしています。
”COT”は すぐに結果が出ませんが
勉強に対してもスポーツに対しても
意欲が出ます。しかも けがが少なく
なります。足が速くなったり 持久力も
のびる効果もあるようです。
ぜひ ”COT”も 体験に来てください。



matsumoto

Bears

BOYS & GIRLS

いろんな小学校のお友達が
仲良くがんばっています。
柿ノ木台 和名ヶ谷 北 部
寒風台 大 橋
相模台 ハケ崎

松戸市社会教育団体／日本コーディネーショントレーニング協会
千葉県ミニバスケットボール連盟／千葉県スポーツ少年団

MBC 松戸ベアーズ スポーツ少年団

問い合わせ先 047-361-4110 (留守電・FAX) 団長・監督 山本 まで

お名前を留守電に入れてくれると、こちらから連絡できます。